EVIDENCIA TRÉNINGOV KUMITE

Meno a priezvisko _____ Dátum narodenia _____

Mesiac _____

	dni v mesiaci																													
p.č.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.	30.	31.
do políčok sa vypĺňa počet minút, ktoré sa pretekár venoval danej technike počas tréningu v daný deň																															
1.																															
2.																															
3.																															
4.																															
5.																															
6.																															
7.																															
8.																															
9.																															
10.																															
11.																															
12.																															
13.																															
14.																															
15.																															
16.																															
17.																															
18.																															
19.																															
20.																															
21.																															
22.																															
23.																															
24.																															
25.																															
26.																															
27.																															
28.																															
29.																															
30.																															
31.																															
32.																															
33.																															
34.																															
35.																															
36.																															
37.																															
38.																															
39.																															
40.																															
41.																															
42.																															
43.																															
44.																															
45.																															

vlastnoručný podpis reprezentanta