EVIDENCIA TRÉNINGOV KATA

Meno a priezvisko _____ Dátum narodenia _____

Mesiac _____

	dni v mesiaci																													
p.č.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.	30.	31.
do políčok sa vypĺňa počet minút, ktoré sa pretekár venoval danej technike počas tréningu v daný deň																															
1.																															
2.																															
3.																															
4.																															
5.																															
6.																															
7.																															
8.																															
9.																															
10.																															
11.																															
12.																															
13.																															
14.																															
15.																															
16.																															
17.																															
18.																															
19.																															
20.																															
21.																															
22.																															
23.																															
24.																															
25.																															
26.																															
27.																															
28.																															
29.																															
30.																															
31.																															
32.																															
33.																															
34.																															
35.																															
36.																															
37.																															
38.																															
39.																															
40.																															
41.																															
42.																															
43.																															
44.																															
45.																															
46.																															
47.																															
48.																															
49.																															
50.																															
51.																															
52.																															

vlastnoručný podpis reprezentanta